

Samedi 22 avril dès 14h30
Au parc Raspail et à l'hôtel de ville

Le Jour de la terre



Ateliers de sensibilisation - Expositions et conférences - Balades
Spectacles et jeux - Fresque du climat - Danses et concerts

JOUR
DE LA
TERRE
FR





e Jour de la Terre ouvre sa troisième édition à Cachan le 22 avril.

Cette journée internationale pour la préservation de la planète est désormais fêtée dans plus de 193 pays par un milliard d'individus.

L'édition 2023 portée par l'association Cachan en Transition, en partenariat avec la Ville de Cachan, vous propose de découvrir les associations, collectifs, habitants et artistes qui font vivre la transition écologique. L'occasion d'expérimenter les actions concrètes et les initiatives citoyennes qui font la différence. Apprendre, comprendre, partager et réfléchir ensemble en participant aux différentes animations proposées dans le cadre de cette nouvelle programmation cachanaise, c'est se donner la possibilité de devenir acteur du changement.

Toutes les animations sont gratuites. Certaines d'entre-elles sont proposées sur inscription en raison du nombre limité de places.

- Alimentation durable

Papotage et popotes

Apportez vos propres légumes et préparez avec nous le repas du soir. Découvrez les épices et les herbes aromatiques. Partagez vos recettes et prenez le temps d'une pause bien méritée dans une ambiance conviviale.

- Avec l'Association pour le maintien d'une agriculture paysanne K'Champs (Amap)

Jeux et information

Amusez-vous avec *Mange-moi* ou l'un des autres jeux sur le thème de l'alimentation durable. Renseignez-vous sur les modes de consommation alternatifs et collaboratifs de proximité. Pour toute la famille.

- Avec l'association Coqueli'Coop

Dialogue sur le monde paysan

Échangez sur le beau métier de paysan dans notre monde en plein changement. À l'appui, un jeu de questions-réponses pour les enfants et leurs parents.

- Avec le mouvement citoyen Terre de Liens Val-de-Marne

Soupe collective du soir

Dégustez une soupe bien chaude qui aura mijoté tout l'après-midi sur le stand de l'Amap K'Champs. À partir de 20h devant la Maison Raspail.

- Avec l'Amap K'Champs



- Biodiversité

Abeilles et beaux insectes

Découvrez les abeilles et les ruches ainsi que la beauté des insectes afin de mieux comprendre la nécessité de protéger l'indispensable biodiversité, garante de la diversité du vivant sur notre planète.

- Avec l'association Les Butineurs du Val-de-Bièvre

Favoriser la biodiversité urbaine

Apprenez à reconnaître les essences des arbres de notre ville, les niches écologiques pour les insectes et les animaux du parc. Repartez avec l'une des guirlandes végétales créée en famille.

- Avec le service municipal des espaces verts

Balade autour de la flore de nos parcs

Promenez-vous dans le parc Raspail et apprenez à identifier les essences des

arbres et des plantes qui vous entourent. À 16h30, rendez-vous au point information situé au centre du parc. Durée : 45 min. Places limitées.

- Avec Jérôme

Atelier Semis

Semez les graines que vous aurez choisies parmi la sélection de l'Accorderie et repartez avec votre pot pour voir votre plante grandir.

- Avec l'Accorderie de Cachan

- Recyclage

Découverte des composteurs partagés.

Découvrez le fonctionnement des composteurs partagés et apprenez à recycler vos déchets alimentaires pour redonner à la Terre ce qu'elle vous donne grâce à l'obtention d'un terreau fertile

pour vos plantes. Rendez-vous au point information situé au centre du parc à 15h, 16h et 17h.

- Avec le collectif **ComposTerre**

Braderie guinguette, stand café emploi et ateliers zéro déchet

Chinez parmi les nombreux objets proposés par La Mine et découvrez comment les réemployer. Profitez-en pour participer à un atelier zéro déchet ou échanger autour d'un café.

- Avec la ressourcerie **La Mine - Tiers lieu**

Atelier récup' et fabrication d'objets

Fabriquez et repartez avec de merveilleux objets créés à partir de pièces récupérées par la Maison de l'environnement. Profitez également de l'exposition photographique sur les objets du quotidien.

- Avec la **Maison de l'environnement**

Atelier Furoshiki

Découvrez l'art japonais du pliage esthétique de tissu. Une solution qui évite le recours au papier cadeau ou à celui des sacs plastiques pour emballer vos objets.

- Avec **Brigitte et Delphine au stand « Le coin des habitants » à 14h30.**
Inscription sur place.



- Énergie et habitat

Information sur l'efficacité énergétique du logement

Renseignez-vous sur l'isolation thermique et les panneaux photovoltaïques pour valoriser une énergie locale et non fossile. L'occasion également de partager vos retours d'expérience.

- Avec l'association **Cachan Soleil**

L'habitat participatif : entraide et solidarité au cœur de nos immeubles

Découvrez le principe de l'habitat participatif et les initiatives de transitions locales, écologiques et citoyennes qu'il propose. L'occasion d'échanger avec des personnes qui l'expérimentent sur Cachan ou s'impliquent sur le projet en cours rue Etienne-Dolet.

- Avec **Habitat participatif France**

- Mobilité

Initiation au skateboard

Apprenez à vous déplacer d'une autre façon, en toute sécurité et en famille. Sur l'esplanade arrière de l'hôtel de ville dès 15h.

- Avec le conseil des enfants et l'espace jeunes de Cachan

Conseils sur la pratique du vélo et atelier pour réparer soi-même

Mettez-vous au vélo ou développez votre pratique ! Obtenez des conseils sur l'achat d'un vélo ou sur les équipements répondant à vos besoins ainsi que des astuces de réparation et des suggestions d'itinéraires.

- Avec le collectif citoyen des cyclistes de Cachan (4 C)

Fresque de la mobilité

Appréhendez les liens qui unissent la mobilité et le climat et actionnez les leviers pour décarboner votre mobilité lors d'un atelier participatif et convivial !
Durée : 2 h. À partir de 16 ans. Inscription sur le site www.cachan-en-transition.fr ou au point information situé au centre du parc. Rendez-vous à 14h30 à l'Orangerie de Cachan.

- Avec **Carnouplanète et Les Shifters**, association de support au Shift Project

- Eau et climat

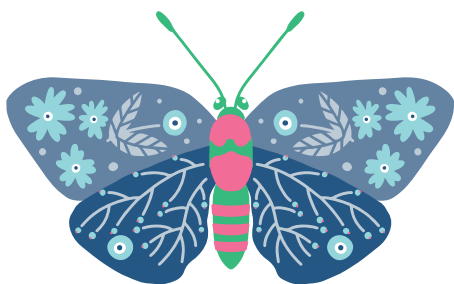
Conférence *Le climat, et moi et moi et moi*

Comprenez les causes et conséquences du changement climatique et découvrez les solutions pour agir à votre échelle. À 14h30, salle du patio de l'hôtel de ville. Places limitées. Inscription sur le site www.cachan-en-transition.fr

- Avec **Les Shifters**

Balade chantée autour de la Bièvre

Marchez de l'aqueduc du Loing à l'aqueduc de la Vanne et découvrez le parcours caché de la Bièvre. Quelques petites haltes garanties où il fera bon



chanter ensemble des airs connus ou simplement écouter, en l'honneur de la Terre ! Durée 1h30. Rendez-vous au point information au centre du parc. Départs à 14h30 et 16h45.

- Avec **Jean-Michel**

Ateliers « Fresque du climat quiz » et « Inventons nos vies bas-carbone »

Découvrez les mécanismes du changement climatique et les actions individuelles permettant d'agir efficacement.

- Avec **Carnouplanète, par intermittence sur le stand**

- Sensibilisation

Conférence *Les Raspail et l'environnement*

Découvrez la vie de la famille Raspail à Cachan, entre 1860 et 1900 ! Leur vision du monde anticipait la naissance de l'écologie politique et leur conception des relations sociales était fortement liée à l'émancipation humaine, à la démocratie ainsi qu'à leur attachement aux milieux naturels. À 17h, salle du patio de l'hôtel de ville. Places limitées. Inscription sur le site www.cachan-en-transition.fr

- Animée par **Thomas Le Roux**, historien et membre du collectif **Maison Raspail**

Ateliers faciles et amusants de science populaire

Découvrez nos petites expériences : la soupe aux leds, la fontaine laser, le plus petit moteur du monde... Une approche ludique et étonnante à découvrir en famille.

- Avec A Tous Sciences

Atelier de prévention pour l'utilisation des huiles essentielles

Les huiles essentielles, leurs bienfaits mais aussi leur possible toxicité. À 16h30. Places limitées, réservation sur place.

- Animé par Brigitte au stand « Le coin des habitants »

Point information Jour de la Terre

Renseignez-vous sur le programme de la journée et rejoignez celles et ceux qui se mobilisent pour la transition écologique. Au centre du parc Raspail.

- Avec Cachan en Transition

- Arts et spectacles

Exposition Connexion Natur(elle)

Découvrez des œuvres inspirées de la nature et échangez avec les artistes CatMat, Claire Beteille et Coline Simon sur leur travail (peinture, aquarelle et photographie). Plongez dans le regard original de ces trois créatrices du collectif Artistes EnNord sur notre Terre mère. À la Maison Raspail.

Guy Le Besnerais : exposition, croquis en direct et dédicace

Rencontrez l'illustrateur Guy Le Besnerais (ou Yug) qui présentera ses dessins caustiques autour du thème du climat et dédicacera ses ouvrages. Dès 15h30.

- Animé par Guy Le Besnerais au stand « Le coin des habitants », par intermittence

Batucada itinérante - ensemble de percussions brésiliennes

Suivez la batucada O-village, un ensemble de percussions brésiliennes, depuis Victor Schœlcher jusqu'au parc Raspail. Le rythme endiablé vous amènera jusqu'aux stands du Jour de la Terre ! Départ à 14h30.

- Avec O-village

Voca'Lire... Au creux de l'oreille

Prenez un casque audio et partez pour un voyage sonore autour d'albums jeunesse thématiques à découvrir en compagnie d'un conteur et d'un musicien. Une manière originale de fêter la nature en famille. Durée 30 minutes. À 15h30 et 16h45.

- Avec la compagnie Arscénic compagnie

Spectacle de danse orientale

Assistez à une démonstration de danse orientale et apprenez les bases techniques. À 15h45, terrasse de la Maison Raspail.

- Avec Yad Fel Yad

Performance de slam

Écoutez et appréciez de beaux textes de poésie urbaine sur la nature et l'écologie. À 16h30, terrasse de la Maison Raspail.

- Avec le collectif Slam ô Féminin





Spectacle de danse rock

Assistez à une démonstration de danse rock et apprenez les bases techniques.

À 17h30, terrasse de la Maison Raspail.

• Avec **Ola Rock**

Concert de reprises de rock

Vibrez au son des revivals du rock.

Un moment festif à partager en famille avant de déguster la soupe. À 19h, terrasse de la Maison Raspail.

• Avec **le groupe Njibé**

Conférence gesticulée

Conférence loufoque opportunément intitulée *Le monde est un restaurant*.

Une performance grapho-scénique de Guy Le Besnerais à déguster avec la soupe collective de la journée.

À 20h15, devant la Maison Raspail.

• Avec **l'artiste Guy Le Besnerais**



- Autres temps forts

À la découverte des animaux nocturnes

Le 21 avril à 20h au parc Le Vallon, en face du 22 avenue Cousin-de-Méricourt

Découvrez les animaux nocturnes au cours d'une balade de 2 h. Les

connaître, c'est les protéger. Réservation obligatoire sur : <https://my.weezevent.com/balade-nocturne-a-la-decouverte-des-chauves-souris>

• Avec **l'association La Bouilloire**

Journée portes ouvertes des jardins partagés

Le 22 avril de 10h30 à 17h30 au jardin de la Pitancerie, 44-46 avenue Léon-Blum

Découvrez le jardin partagé de la Pitancerie, lieu d'échanges et de rencontres autour de la pratique du jardinage. À 14h, atelier Culture en trois dimensions par l'association La Bouilloire

• Avec **Les jardins partagés**

et **l'association La Bouilloire**

Remerciements

Cachan en Transition tient à remercier celles et ceux qui ont rendu cette troisième édition possible :

Amap K'Champs, Arscénic compagnie, A Tous Sciences, Brigitte Andrieux, Cachan Soleil, Carnouplanète, Collectif 4C, Collectif ArtistesEnNord, Collectif Maison Raspail, Collectif Slam au féminin, ComposTerre, Conseil des enfants et espace jeunes de Cachan, Coqueli'Coop, Delphine Vitry, Guy Le Besnerais, Habitat Participatif France, Jérôme Maoudj, L'Accorderie de Cachan, L'association des jardins partagés de Cachan, La Bouilloire, La Maison de l'Environnement d'Arcueil, La Mine-Tiers lieu - ressourcerie, Les Butineurs du Val-de-Bièvre, Les Shifters, Njibé, O-village, Ola Rock, Terre de Liens Val-de-Marne, Ville de Cachan, Yad Fel Yad.

Comment se rendre au parc Raspail ?

Accès au parc Raspail

À pied, en vélo, en trottinette, en bus (162, 184, 187, 193, V3 arrêt Mairie de Cachan) ou en RER (gare d'Arcueil-Cachan puis cinq minutes à pied) pour une empreinte carbone la plus faible possible.